

Los cirujanos vasculares destacan el peligro de las enfermedades tromboembólicas

La IV Reunión de Cirujanos Vasculares de USP Hospitales celebrada el fin de semana pasado en USP Instituto Universitario Dexeus (www.dexeus.es) congregó a más de 60 especialistas que discutieron sobre cómo combatir la enfermedad tromboembólica. En la actualidad, esta enfermedad es la tercera patología cardiovascular más frecuente, después de la cardiopatía isquémica y el accidente vascular cerebral.

La incidencia de la enfermedad tromboembólica es de uno a tres paciente por cada 1.000 habitantes, pero los datos presentan variaciones según el grupo de edad. Así, en la infancia se encuentra

una incidencia de cinco casos cada 100.000 personas pero, en los pacientes mayores de 80 años, la tasa aumenta hasta los 400 incidencias cada 10.000 habitantes.

En conclusión, un 20% de los pacientes que presentan una tromboembolia del sistema venoso profundo de los miembros inferiores, desarrollarán una insuficiencia venosa el resto de su vida. La complicación más grave de esta enfermedad es la embolia pulmonar, la cual produce la muerte entre el uno o el dos por ciento de los casos.

Durante el congreso, también se ha destacado que el tratamiento a largo plazo con heparina presenta unos mejores resultados con una menor incidencia de insuficiencia

venosa y por tanto una mejor calidad de vida versus que el tratamiento convencional con Sintrom.

Los cirujanos vasculares también han destacado que un gran número de estas tromboembolias podrían prevenirse. Por ese motivo, USP Hospitales considera muy importante realizar controles periódicos por el cirujano vascular, sobre todo si se tienen factores de riesgo como insuficiencia venosa, enfermedades cardiovasculares o antecedentes de tromboembolias personales como familiares.

En la especialidad de Cirugía Vascular y Angiología es importante la colaboración entre los diferentes servicios médicos del Hospital para poder detectar los

posibles síntomas y hacer prevención a tiempo. USP Dexeus ofrece una atención integral gracias a la interrelación de los equipos médicos lo cual permite realizar diagnósticos e intervenciones conjuntas.

Durante la reunión, se también se han abordado otros temas de gran importancia relacionados con las patologías que trata la angiología y la cirugía vascular. Así, el estudio de las úlceras vasculares o el conocimiento de la etiopatogenia (las causas) de las enfermedades vasculares, imprescindible para establecer una correcta orientación en el tratamiento, han sido algunos de los temas debatidos.

El Proyecto Mira de USP Fundación Álex suma esfuerzos

La asistencia psicosocial es clave para que un paciente pueda superar un cáncer, así como para que su familia no se resienta ante las dificultades que comportan los tratamientos. Fundación Álex (www.fundacionalex.org) trabaja este aspecto, muchas veces descuidado por la medicina convencional, a través del Proyecto Mira en USP Instituto Universitario Dexeus. El valor de este trabajo es tan alto que no son pocas las fundaciones que ya han decidido implicarse en él. Las últimas, la Fundación SOS y la Fundación del Atlético de Madrid.

El trabajo que se realiza en apoyo al paciente tiene como objetivo mejorar la condición de vida pero también facilitar información que despeje cualquier duda. La iniciativa también contempla un apartado de oncoestética destinado a ayudar al paciente a mejorar su aspecto físico después de un tratamiento oncológico.

En el terreno de la familia, el Proyecto Mira trabaja en dirección de buscar un equilibrio emocional que permita un entorno favorable para que el paciente se recupere del tratamiento. La iniciativa también ofrece asistencia legal por si surge algún contratiempo en cualquier aspecto de la vida del paciente o de su familia.

El Proyecto Mira cuenta con varios apoyos de instituciones que desean colaborar. De hecho, las últimas en hacerlo han sido la Fundación SOS y la Fundación

La Fundación SOS y la Fundación Atlético de Madrid colaboran en la iniciativa

del Atlético de Madrid. Ambas entidades han organizado una cena a la que han asistido personalidades de distintos campos donde se presentarán unos calendarios que se venderán con el objetivo de recaudar fondos para el proyecto.

El Proyecto Mira ofrece ayuda especializada según el paciente. La experiencia del cáncer es distinta en cada persona, familia o grupo de amigos y una mala gestión de ello puede provocar cambios en su vida cotidiana. Fundación Álex recalca que con esta iniciativa se ofrece a los pacientes un equipo médico multidisciplinar que acompaña al paciente en busca del mejor tratamiento para su enfermedad pero también para su vida diaria.



Algunos de los cirujanos vasculares reunidos durante el congreso de USP Hospitales durante este fin de semana. / EL MUNDO

LA OPINIÓN DEL EXPERTO

La tromboembolia en las embarazadas

Actualmente, la enfermedad tromboembólica se ha convertido en la tercera patología cardiovascular más frecuente, después de la cardiopatía isquémica y el accidente vascular cerebral. Pero la complicación más grave de esta enfermedad es la embolia pulmonar, la cual produce la muerte entre 1-2% de los casos.

Merece una especial atención la incidencia de la tromboembolia en las mujeres embarazadas, ya que se produce en un proporción cinco veces superior a la de las mujeres de la misma edad que no se encuentran en estado de gestación. Así, el tromboembolismo pulmonar es una de las principales causas de muerte en las mujeres embarazadas en el primer mundo. Esto ocurre más frecuentemente en el último trimestre del embarazo y en el ini-

cio del puerperio en pacientes que presentan una alteración de su coagulación o una insuficiencia venosa.

Una buena prevención, el control de los factores de riesgo y una valoración de estos es la mejor manera de evitar dicha complicación. Durante el embarazo hay que evitar una vida sedentaria, dormir con las piernas elevadas cambiando de posición durante la noche, llevar unas medias de compresión durante el día, y evitar el sobrepeso.

Se recomienda practicar ejercicio, especialmente en el agua, ya que en la piscina, o en el mar, las piernas no soportan sobrecarga. La natación es un deporte simétrico y es en la única posición en que el feto no comprime los vasos sanguíneos pélvicos, ni tampoco soporta el peso de la madre.

Otro factor es la frecuente aparición de varices durante la gestación. Ante este hecho se debe consultar con el ginecólogo, que valorará si es necesario derivar a la paciente al cirujano vascular. En caso afirmativo, éste realizará una valoración mediante un estudio tan simple e inocuo como un ecodoppler para conocer el diagnóstico del tipo de varices y el riesgo de presentar una tromboflebitis durante la gestación o el puerperio. Si existe un riesgo de tromboembolismo pulmonar se puede administrar un tratamiento profiláctico durante el parto y posparto para evitar posibles complicaciones.

Dr. Oriol Lapiedra. Jefe del Servicio de Cirugía Vascular y Angiología (Vascudex) de USP Instituto Universitario Dexeus.